

## Entraîneurs :

Stephan ROCHE / Coordinateur Pôle Espoir / Entraîneur IQFY/  
Coordinateur IQFY relève FFV génération 2024.

Manuel LODEHO / Entraîneur 29er / coordinateur dériveur Skiff  
double 29er relève FFV génération 2024.



### Les Séries:

Windsurf : **Windfoil IQFY&J**

Dériveur : **Dériveur Skiff 29er**

Âge : à partir de 14 ans



### PROGRAMME HEBDOMADAIRE

- mardi soir : Préparation Physique
- mercredi après-midi : Navigation
- jeudi soir : Préparation Physique
- vendredi après-midi : Navigation
- week-end: Entraînements, régates ou repos

**PROGRAMME  
D'ENTRAINEMENT**



**Pôle Espoir  
Voile**

**Windfoil IQFY&J  
Dériveur 29er**

Rentrée 2023



Créé en 1976, la Section Sport Etudes Voile a pris la dénomination de **Pôle France et Pôle Espoirs** depuis 2013.

Les objectifs du Pôle Espoir Voile des Pays de la Loire sont de préparer le haut niveau voile régional et national sur le plan sportif dans les séries d'accès olympique jeunes en assurant en parallèle une formation sociale, scolaire, universitaire ou professionnelle.



### **CITE SCOLAIRE GRAND AIR** **JOURNEE PORTE OUVERTE LE 4 MARS 2023 9H – 13H**

12 avenue de Tréméac  
BP 123  
44503 LA BAULE Cedex  
Tél. : 02 40 11 58 00

Site : <http://www.grand-air.e-lyco.fr>

Email collège : [ce.0441822s@ac-nantes.fr](mailto:ce.0441822s@ac-nantes.fr)

Email lycée : [ce.0440012z@ac-nantes.fr](mailto:ce.0440012z@ac-nantes.fr)

**Stephan ROCHE** 06 43 29 33 01

[stephan.roche@voilepaysdelaloire.com](mailto:stephan.roche@voilepaysdelaloire.com)

**Manuel LODEHO** 07 60 95 24 78

[manuel.lodeho@voilepaysdelaloire.com](mailto:manuel.lodeho@voilepaysdelaloire.com)

## PRESENTATION DE L'ETABLISSEMENT



- ⇒ Possibilité d'hébergement dans un internat de la 4<sup>ème</sup> à la terminale – Accueil possible dès le dimanche soir.
- ⇒ Établissement situé dans un environnement boisé et classé (parc de 12 hectares à 10 mn de la mer, de la gare et du centre ville).
- ⇒ Pôle voile sur le site de l'établissement - Gymnase avec mur d'escalade - Activités sportives et culturelles diverses.
- ⇒ LA BAULE – Station balnéaire de renom - qualité de vie et cadre de vie attractifs – Ville desservie par TGV et voie rapide.

## RECRUTEMENT

**Niveau d'âge : à partir de 14 ans**

**Acte de candidature** à réaliser du 7 février au 27 mars sur le site de la FFVoile :  
<https://espaces.ffvoile.fr/haut-niveau/recrutement-national.aspx>

### Critères scolaires :

- ⇒ pouvoir suivre dans le niveau de classe accepté par le conseil de classe de l'établissement d'origine du candidat.

### Critères sportifs (sélection sur dossier par ordre de priorité)

- ⇒ des jeunes coureurs à fort potentiel détectés par les conseillers techniques et les entraîneurs.

**Epreuve de sélection finale sur site (14 avril 2023) en fonction des places disponibles.**

## AMENAGEMENT DE LA SCOLARITE

- ⇒ Emploi du temps aménagé par classe pour libérer un après-midi supplémentaire par semaine.
- ⇒ Mise en place d'heures de soutien en fonction des besoins.
- ⇒ Mise en place de cours de rattrapage en cas d'absence pour raisons sportives.
- ⇒ Tutorat et suivi scolaire pour en particulier les élèves éloignés de leur famille par un Professeur du lycée et par un Conseiller d'Éducation.

## RESULTATS SPORTIFS 2022-2023

- Champion d'Europe 29er Garçons (Copenhagen)
- Vice-champion du Monde YWS 29er féminines (La Hague)
- Vice-champion du Monde 29er U17 Garçons (El Balis)
- Vice-champion du Monde IQFJ U17 Garçons (Silvaplana)
- 3<sup>ème</sup> Championnat du Monde 29er U19 masculin (El Balis)
- 3<sup>ème</sup> Championnat d'Europe IQFJ (Brest)
- 5<sup>ème</sup> Championnat du Monde YWS IQFY et 29er (La Hague)
- 1<sup>er</sup>, 2<sup>ème</sup>, 3<sup>ème</sup> Championnat de France Espoir 29er (Martigues)

